



Энтеровирусная инфекция. Меры профилактики.

На территории Свердловской области регистрируется рост энтеровирусной инфекцией (ЭВИ). За период с января по июль по первичному диагнозу зарегистрировано 746 случаев заболевания, что превышает уровень аналогичного периода прошлого года в 3,8 раза и выше уровня СМУ 2015-2019 года – в 5 раз. В основном регистрируются такие клинические формы как везикулезные стоматиты с экзантемой, везикулезные фарингиты, экзантемные инфекции.

Энтеровирусная инфекция – что это?

Энтеровирусные (неполио) инфекции – группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными представителями энтеровирусов. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении. ЭВИ характеризуются высокой заразностью и быстрым распространением. Для ЭВИ характерна летне-осенняя сезонность заболеваемости.

Энтеровирус – это опасно?

Большинство энтеровирусных инфекций протекает легко. Но некоторые штаммы могут вызывать более тяжёлые заболевания, особенно у маленьких детей.

Как происходит заражение?

Источник инфекции – человек (больной или носитель). Заражение происходит воздушно-капельным путём, через пыль, а также водным, пищевым и контактно-бытовым путями. Вода открытых водоёмов, загрязнённая сточными водами, как в качестве источников питьевого водоснабжения, так и используемая в качестве зон для купания населения, наиболее опасна в плане передачи инфекции. Инкубационный период 1-10 дней.

Кто может заразиться?

Энтеровирусами может заразиться любой. Чаще всего заболевают дети, младенцы и подростки, так как они ещё не обладают иммунитетом (защитой) от предыдущих воздействий этих вирусов.

Как протекает инфекция?

Энтеровирусная инфекция характеризуется разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, синдром острого вялого паралича, заболевания с респираторным синдромом и другие.

Один и тот же серотип энтеровируса способен вызывать развитие нескольких клинических синдромов, и, наоборот, различные серотипы энтеровирусов могут вызвать сходные клинические проявления болезни. Наибольшую опасность представляют тяжёлые формы инфекции с поражением нервной системы.

Как защититься?

Соблюдение правил личной гигиены имеет жизненно важное значение для предотвращения распространения энтеровирусных инфекций.

Правила гигиены:

- мытьё рук с мылом;
- тщательное мытьё овощей и фруктов перед употреблением;
- приобретение продуктов питания только в санкционированных местах;
- термическая обработка продуктов;
- купание только в разрешённых местах;
- соблюдение гигиены во время купания (не заглатывать воду);
- недопущение контактов с инфицированными людьми, особенно с сыпью;
- пить только бутилированную воду.

**При подозрении на инфекционное заболевание немедленно обратитесь к врачу!!!
Будьте здоровы!**